

8 + 1 PRIORITY PRO ČESKOU REPUBLIKU

Mgr. Jana Havrdová, MPA

Viceprezidentka HK ČR

Předsedkyně správní rady NF Aktivní ČESKO

8 PRIORIT PRO ČESKOU REPUBLIKU

DATOVÁ
INFRASTRUKTURA

DOPRAVNÍ
INFRASTRUKTURA

ENERGETIKA

EFEKTIVNÍ
STÁT

DOSTUPNÉ
BYDLENÍ

VÝZKUM
VÝVOJ
INOVACE

TRH PRÁCE

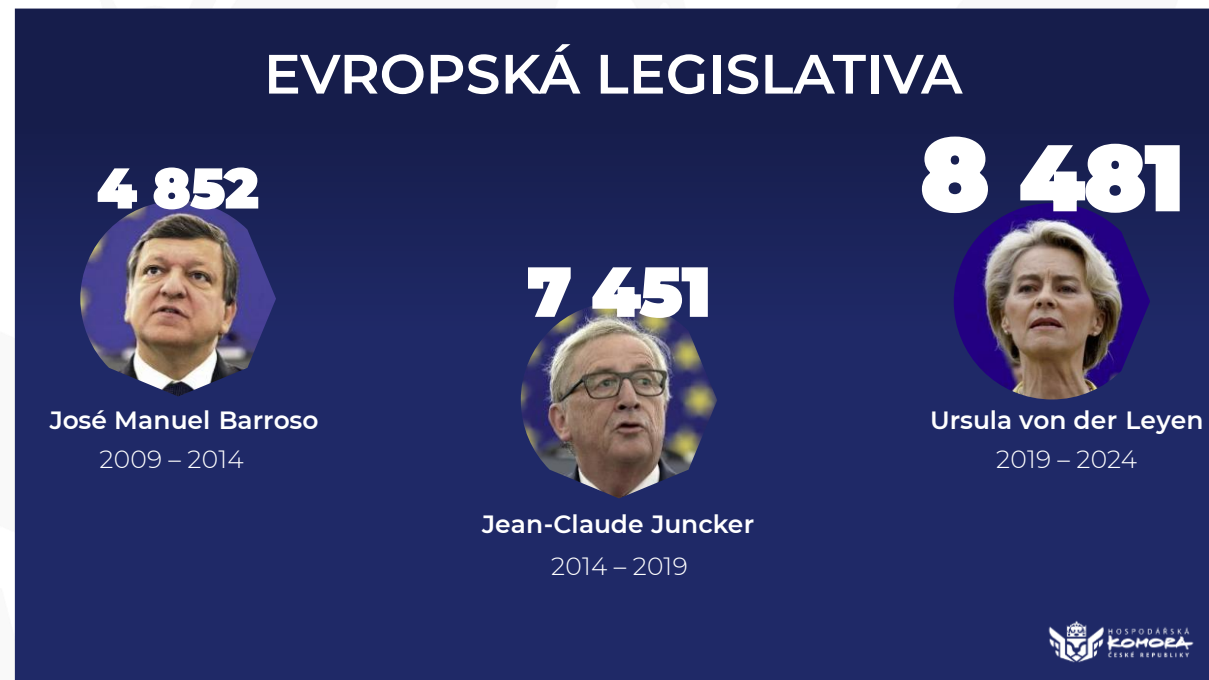
VZDĚLÁVÁNÍ



EFEKTIVNÍ STÁT: ANTIBYROKRATICKÝ ZÁKON

Problém? Regulatorní zátěž firem!

- Neustále **roste** (z národní i evropské úrovně)
- **Chybí kvantitativní rámec** pro analýzu povinností i metodika pro hodnocení zátěže
- **Hodnocení dopadů regulace (RIA)** – pouze **ex ante** (tj. předem)



Finanční dopady regulatorní zátěže

- Pro firmy představuje toto **zatížení** náklady bezmála **83 tisíc za rok**
- Podle **Eurochambres** z každého podnikateli vytvořeného eura spolkně plných **12 centů** práce vynaložená na **splnění administrativních povinností** uložených veřejnou mocí

CO PŘINESE SNÍŽENÍ BYROKRATICKÉ **ZÁTĚŽE O 25 %**

5 mld. Kč ročně
Živnostníci

3 mld. Kč ročně
Střední podniky

5 mld. Kč ročně
Malé podniky

4 mld. Kč ročně
Mikro podniky

1 mld. Kč ročně
Velké podniky

až 18 mld. Kč ročně
úspora nákladů

více než 25 mld. Kč ročně
se promítne do růstu HDP



Pozn: Údaje zpracovány v roce 2024.

Jak snížit regulatorní zátěž?

- **Zvýšit srozumitelnost** jednotlivých právních norem pro jejich adresáty
- Vytvářet **informativní přehled** veřejnoprávních **povinností**
- Důsledně **zpracovávat RIA**
- K aktivnímu snižování zátěže prostřednictvím antibyrokratických balíčků **přidat systematický přístup** prostřednictvím Antibyrokratického zákona



Řešení? Antibyrokratický zákon!

- Kontinuálně a systematicky **sníží neodůvodněnou** regulatorní a nadměrnou byrokratickou **zátěž**
- **Zvýší transparentnost a předvídatelnost** českého právního rámce zveřejňováním přehledu veřejnoprávních povinností
- Založí neformální iniciativu zákonem zřízených podnikatelských reprezentací (podávání námětů)
- **Odstraní asymetrii v informování podnikatelů**



Mobilní aplikace **HappKa**

novinky ze světa ekonomiky, legislativy a podnikání

aktuality z regionů a oborů

ankety, šetření HK ČR a statistiky ČSÚ

pozvánky na kurzy, semináře, akce a podnikatelská setkání

publicistika **Komora+**

možnost **personalizovat** a **sdílet** obsah



DESATERO DOBRÉHO ZDRAVÍ

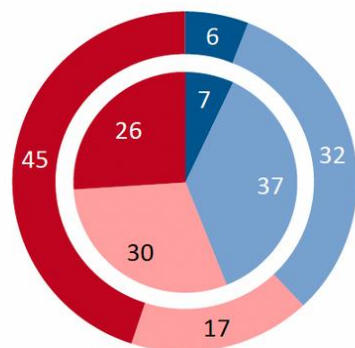
1. ZDRAVĚ SE STRAVOVAT
2. PRAVIDELNĚ SE HÝBAT
3. DOSTATEČNĚ SPÁT
4. ŽÍT BEZ ZÁVISLOSTÍ
5. UMĚT ZVLÁDAT STRES
6. CHRÁNIT SE PŘED SLUNCEM
7. NAJÍT SI ČAS PRO SEBE
8. NECHAT SE OČKOVAT
9. DOCHÁZET NA PRAVIDELNÉ
PREVENTIVNÍ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY
10. ÚČASTNIT SE PLOŠNÝCH
SCREENINGOVÝCH PROGRAMŮ


9. Priorita Zdraví a efektivní zdravotnictví založené na prevenci


Pokud by se lidé pravidelně hýbali, Evropě by do roku 2050 ušetřili až 14 miliard EUR na zdravotní péči (OECD, WHO)






1. ČETNOST CVIČENÍ NEBO SPORTOVÁNÍ

QB1. Jak často cvičíte nebo provozujete nějaký sport?
(%)





EU27  Vnější koláčový graf

CZ  Vnitřní koláčový graf

	EU27		CZ	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
 Pravidelně	6	-1	7	+2
 S určitou pravidelností	32	-1	37	+10
 Zřídka	17	+3	30	+3
 Nikdy	45	-1	26	-15
 Neví, bez odpovědi	0	=	0	=

Vývoj: Duben/květen 2022 (EB97.3) – prosinec 2017 (EB88.4)

‘Nikdy nebo zřídka’

	 EU27	 CZ
Pohlaví		
Muž	57	54
Žena	65	58
Pohlaví a věk		
Muži 15–24	27	30
Muži 25–39	46	44
Muži 40–54	60	57
Muži 55+	73	65
Ženy 15–24	42	27
Ženy 25–39	59	51
Ženy 40–54	64	57
Ženy 55+	75	69
Socioprofesionální kategorie		
OSVČ	58	38
Vedoucí pracovníci	47	39
Jiní kancelářští pracovníci	57	58
Manuálně pracující	65	65
Osoby v domácnosti	80	77
Nezaměstnaní	68	62
Důchodci	74	72
Studenti	30	24

Sociodemografické dělení

BENEFITY POHYBOVÉ AKTIVITY

- **Pohybová aktivita má větší potenciál snížit riziko úmrtí než léky**
- **Rizika z vykonávání pohybové aktivity jsou minimální**, zatímco negativní účinky pohybové neaktivity a dlouhodobého fyzické inaktivity jsou jednoznačné.
- WHO sice doporučuje vykonat celkově alespoň 150 min středně náročné fyzické aktivity za týden – ideálně rozdělených do alespoň 5 dní v týdnu, ale **každý pohyb se počítá**.

KAŽDÝ POHYB SE POČÍTÁ

Pravidelná fyzická aktivita má významné zdravotní přínosy pro srdce, tělo i mysl, ať už se věnujete chůzi, jízdě na kolečkových bruslích nebo na kole, tanci, sportu či hraní s vašimi dětmi.



OMEZTE

sedavý způsob života



NAHRAĎTE ↗
ho nějakou
fyzickou aktivitou



**JAKÁKOLIV
AKTIVITA JE
LEPŠÍ NEŽ ŽÁDNÁ**



150
minut
TÝDNĚ



150
až **300**
minut
TÝDNĚ



60
minut
DENNĚ



Alespoň

2 dny
týdně



Alespoň

3 dny
týdně

aktivity
na posilování
svalů

víceprvkové
aktivity pro lepší
rovnováhu
a posílení svalů



**VÍCE
JE LÉPE**

Více než

300

minut
týdně



**TĚHOTNÉ ŽENY
A ŽENY
PO PORODU**

**DOSPĚLÍ
A OSOBY
VE VYŠŠÍM VĚKU**

**DĚTI
A DOSPÍVAJÍCÍ**

DOSPĚLÍ

**OSOBY
VE VYŠŠÍM VĚKU**

**VŠICHNI,
KTERÍ JSOU SCHOPNI**

ZALOŽENÍ NADAČNÍHO FONDU AKTIVNÍ
ČESKO
NÁRODNÍ SUMMIT



PRAHA



19.5.2023



Aktivní **ČESKO**



ZAKLADATELÉ **AKTIVNÍHO ČESKA**

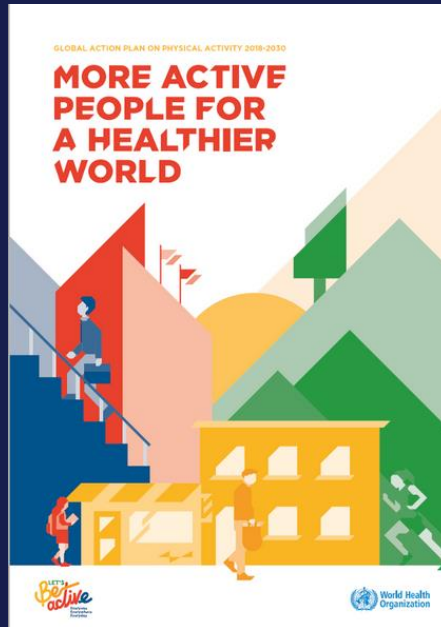
**ADR**Asociace
dětské
rekreace**Asociace dětské rekreace**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Česká asociace Sport
pro všechny, z.s.**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**ČESKÁ KOMORA
FITNESS****Česká Komora Fitness**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Česká obec sokolská**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Česká unie sportu**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Hospodářská komora ČR**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Klub českých turistů**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**MultiSport****MultiSport Benefit, s.r.o.**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**OREL Křesťanská
sportovní organizace**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**O SOCR ČR**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**PALESTRA**
Vysoká škola tělesná výchovy a sportu**PALESTRA, spol. s r.o.**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Rada seniorů ČR, z.s.s.**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Revma Liga Česká
republika, z.s.**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN**Tomáš Navrátil**
ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN

ODBORNÍ PORADCI

- Světová zdravotnická organizace
- Národní sportovní agentura
- Český olympijský výbor
- Česká školní inspekce
- Státní zdravotní ústav
- Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví
- Česká asociace preventivní kardiologie ČKS
- Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění, z.s.
- Česká společnost tělovýchovného lékařství
- FTVS UK Praha
- Asociace psychologů sportu
- Platforma „Ministr zdraví“
- Certifikovaná McKenzie klinika
- ČOPN
- Zdeňka Němečková Crkvenjaš, poslankyně, lékařka
- Tom Philipp, poslanec, lékař
- Martina Ochodnická, poslankyně, pedagožka
- Michaela Šebelová, poslankyně, fyzioterapeutka
- Czech Tourism
- Iniciativa Česko se hýbe
- Svaz učitelů tance
- Asociace Školních Sportovních Klubů
- LOKOMOCE
- Moje obrazovka
- Art 4 People
- AMOS vision
- Národní síť zdravých měst
- Prostě běž!

MISE AKTIVNÍHO ČESKA

VÍCE AKTIVNÍCH LIDÍ PRO ZDRAVĚJŠÍ SVĚT



PLNĚ V SOULADU S GLOBÁLNÍM AKČNÍM
PLÁNEM SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ
ORGANIZACE



3 PILÍŘE AKTIVIT



AKCE / KAMPANĚ	DATAHUB	LOBBY
<p>Zastřešující deštník pro řadu akcí, programů a iniciativ na podporu aktivního pohybu.</p>	<p>Koncentrace a sdílení studií a dalších argumentů na podporu pohybu.</p>	<p>Silná skupina stakeholderů pro legislativní změny ve prospěch pravidelného pohybu.</p>
<p>propojení sil, financí a energie pro oslovení široké, zejména neaktivní veřejnosti</p>	<p>VLASTNÍ INICIATIVY vypracování studie ekonomické prospěšnosti pohybu v ČR (Deloitte)</p>	<p>NAŠE ÚSPĚCHY snížená sazba DPH pro vstupy na sportoviště projekt Aktivní ŠKOLA, zřízení meziresortní skupiny "POHYB"</p>

2024



1

15.5.2024
Výroční konference v Senátu



2

4.9.2024
Zahájení kampaně
Den plný pohybu pro všechny věkové kategorie.
Součástí tisková konference nejvyšších představitelů Parlamentu ČR a dalších významných osobností.

AKTIVNÍ ZÁŘÍ

3

865 akcí
163 869 účastníků!



5

23.-30.9.2024
180 sportovišť otevřelo své dveře zdarma v rámci #BEACTIVEDAY



AKTIVNÍ ÚŘAD

4

23.-26.9.2024
Letos jsme rozpohybovali **Ministerstvo zdravotnictví ČR a MŠMT!**

#BEACTIVE DAY



AKTIVNÍ ZÁŘÍ

aktivnicesko.cz

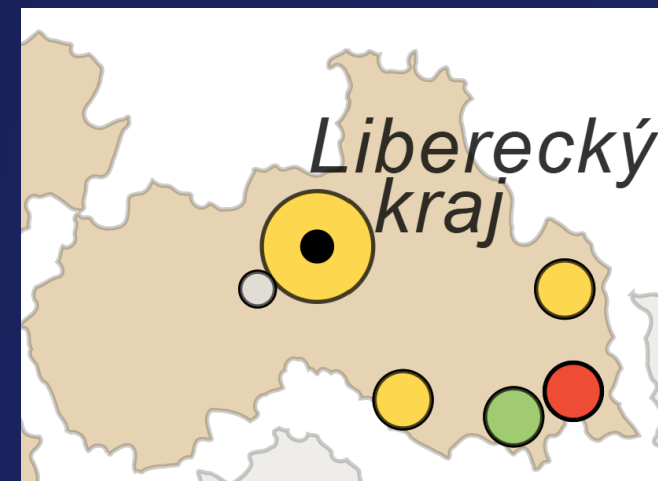
 Aktivní
ČESKO

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT





Zdravá města, obce, regiony
České republiky



**Liberec,
Turnov,
Lomnice nad Popelkou,
Jilemnice,
Rokytnice nad Jizerou**

SLEDUJTE NAŠE SOCIÁLNÍ SÍTĚ



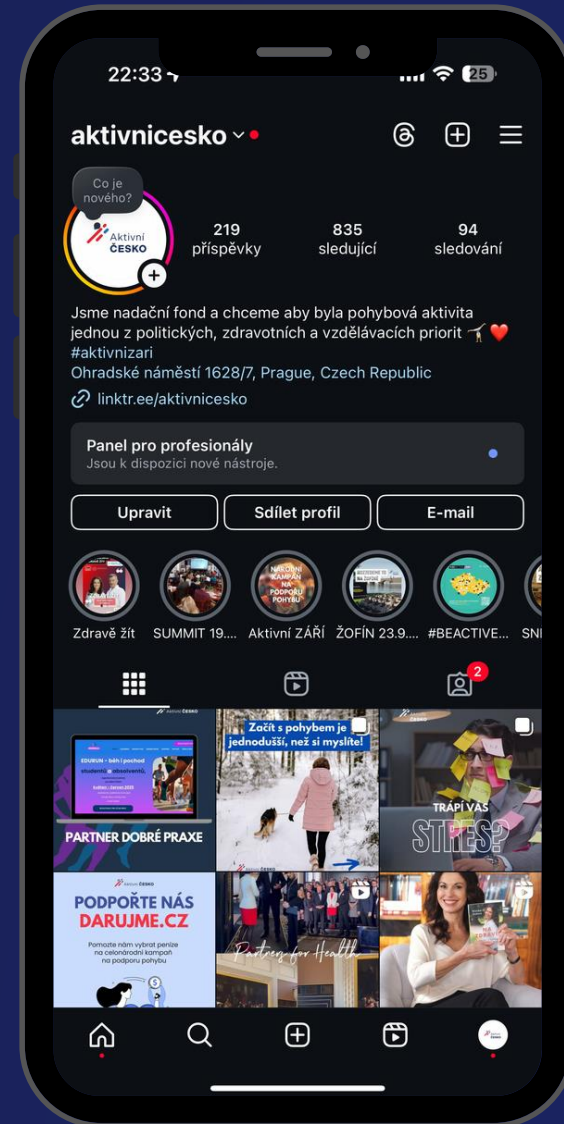
@aktivnicesko



@aktivnicesko



Aktivní ČESKO



DĚKUJI ZA POZORNOST.



Hospodářská komora České republiky
Florentinum (recepce A), Na Florenci 2116/15
110 00 Praha 1
office@komora.cz